

กิจกรรมปลูกฝัน

ปั้นความรู้จากพี่ usd. สุน้อง



U

มนุษย์แต่ละคนย่อมมีวิธีสร้างความสุขแตกต่างกันแล้วคุณล่ะ! มีวิธีสร้างความสุขอย่างไร ก.เล่นเกมส์ ข.ฟังเพลง ค.ดูหนัง ง.ช้อปปิ้ง หรือ จ.....? ลองเลือกคำตอบแล้วทศไว้ในใจ แต่อย่าเพิ่งไปบอกใคร เพราะบางทีคำตอบที่ถูกต้องอาจจะอยู่ในบรรทัดถัดไปก็เป็นได้ แต่วิธีสร้างความสุขของนักเรียนนายร้อยตำรวจกลุ่มนี้ ต้องบอกว่าเป็นวิธีสร้างความสุขที่ไม่ธรรมดาเลยจริงๆ ฉะนั้นลองศึกษาวิธีสร้างความสุขแบบง่ายๆ สไตล์นักเรียนนายร้อยตำรวจดูว่าพวกเขาเหล่านี้จะมีคำตอบอย่างไรกับคำถามนี้

“ความสุขของพวกเราคือการได้ทำงานอาสา” นี่คือคำตอบที่ถูกเปล่งออกมาอย่างชัดเจนชัดคำจากเด็กนักเรียนนายร้อยตำรวจกลุ่มเล็กๆ กลุ่มนี้

ด้วยความสนใจการทำงานด้านจิตอาสา พวกเราจึงรวมตัวกับเพื่อนๆ ช่วยกันผลักดันให้เกิดกิจกรรมปลูกฝัน ปั้นความรู้สู่น้อง ภายใต้โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การเสริมสุขภาพนวัตกรรมร่วมเรียนรู้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการสอนหนังสือให้ความรู้ในวิชาเรียน เพิ่มผลการเรียน และการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างนักเรียนนายร้อยตำรวจกับบุตรหลานของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อให้เด็กนักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีโอกาสเรียนรู้นอกห้องเรียน ใกล้ชิดชุมชน ใกล้ชิดเด็กและเยาวชน เพื่อที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด หรืออบายมุข และเป็นการพัฒนาทำงานมวลชนในอนาคต ช่วยดูแล อบรมและปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ให้กับบุตรหลานของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และเพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระหน้าที่ในการเลี้ยงดูบุตรหลาน และทำให้เด็กและเยาวชนได้ใส่ใจในการศึกษา รวมทั้งพัฒนาทักษะชีวิตของตนเอง

กิจกรรมปันความรู้

สู่สภาวะที่ดี



ไม่มีข้อจำกัดหรือรูปแบบในการทำควมดี แต่คิดจะทำก็ถือว่ามีแล้ว และจะยิ่งดีกว่าหากได้เริ่มลงมือทำ” วันนี้นักเรียนนายร้อยตำรวจ กลุ่มหนึ่งที่ได้รับโอกาสในการทำควมดีเพื่อสังคมกับกิจกรรม “ปันความรู้ สู่สภาวะที่ดี” ได้เริ่มเรียนรู้การเป็นผู้ให้ ‘ให้’ โดยนำควมรู้ที่ตนเองร่ำเรียนมาก่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้อื่น ซึ่งนั่นไม่ได้เพียงหมายถึงการทำให้โรงเรียน ชุมชน และสังคมดีขึ้น หากแต่ควมอึดอ้อมที่เกิดขึ้นจากการกระทำควมดีนี้จะซึมลึกลงไปในชีวิตใจของนักเรียนนายร้อยตำรวจกลุ่มนี้หล่อหลอมและก่อเกิดเป็น ‘จิตสำนึกสาธารณะ’ พร้อมทั้งจะเติบโตขึ้นเป็นบุคคลที่มีจิตอาสาสร้างสรรค์สังคมให้น่าอยู่ต่อไป

โครงการ “ปันควมรู้ สู่สภาวะที่ดี” ก่อกำเนิดขึ้นจากเจตนารมณ์เพื่อมุ่งส่งเสริมและผลักดันให้เกิดวัฒนธรรมการอ่านแก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ และบุคลากรในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ จัดเป็นกิจกรรมเพื่อสังคมที่ดำเนินการภายในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้อ่านบทความที่ติดตามบอร์ด สนใจสิ่งรอบตัว และนำมาใช้ประโยชน์สร้างอาคารเรียนให้มีสิ่งแวดล้อมที่ดี เชื้อต่อการเรียนรู้และเพื่อปลูกฝัง นักเรียนนายร้อยตำรวจ ให้เป็นผู้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี รู้จักการดูแลตัวเองทั้งทางกาย ใจ และควมคิด พร้อมทั้งเป็นการแบ่งปันควมรู้ให้กับเพื่อนๆ นักเรียนนายร้อยตำรวจด้วยกันอีกด้วย

กิจกรรมแข่งขันกีฬาเพื่อความสงบสุขภายในหน่วยงาน
ระหว่างหน่วยงานภายในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ



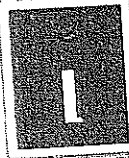
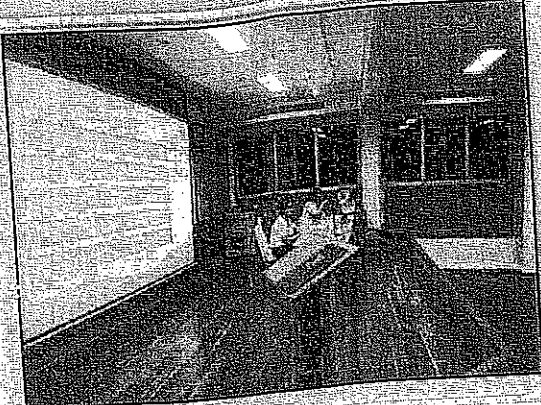
“การเล่นกีฬานั้นถือเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมคนทุกคนให้ห่างจากสิ่งต่างๆทำให้ใช้เวลาว่างหลังจากเรียน ทำงาน หรือทำสิ่งต่างๆ ให้เกิดประโยชน์ทั้งยังทำให้มีเพื่อนมากมาย จากการเล่นกีฬาด้วยกัน ช่วยให้คนในครอบครัว มีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้น การเล่นกีฬานั้น ยังช่วยให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติด ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศในตอนนี้ กีฬาช่วยให้มีสุขภาพที่ดี เนื่องจากการออกกำลังกาย กีฬาจึงเปรียบเสมือนสิ่งที่ขาดไม่ได้ และยังให้ประโยชน์อีกมากมาย”

ทุกคนต่างก็ตระหนักดีถึงคุณค่าและความสำคัญของกีฬาทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพกาย และจิตใจ กีฬามีได้จำกัดอยู่เพียงกิจกรรมนั้นเท่านั้นหากการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างให้ผ่านไปเท่านั้น แต่กีฬายังเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนามนุษย์ เราสามารถส่งเสริมการมีสุขภาพดีและป้องกันตัวเองจากโรคต่างๆ ได้

จากความสำคัญของกีฬาดังกล่าว โรงเรียนนายร้อยตำรวจ จึงเล็งเห็นว่า ควรส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยตำรวจ บุคลากรในหน่วยงาน ลูกจ้าง ข้าราชการตำรวจ ได้มีการแข่งขันกีฬา ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้บุคคลเหล่านี้ได้มีส่วนร่วมในการแข่งขันกีฬาสมัคร เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ในแต่ละสาขาวิชา และนักผลิตตำรวจเพื่อให้มีประสิทธิภาพด้านการจรรโลงใจ ด้านความสามัคคี และความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา

การแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ภายในหน่วยงานระหว่างหน่วยงานภายในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจสร้างจิตสำนึกในการทำงานเป็นทีม ได้ออกกำลังกายร่วมกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างข้าราชการตำรวจกับลูกจ้าง เพื่อให้ข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจได้แสดงออกถึงความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และมีร่างกายที่แข็งแรง ห่างไกลยาเสพติด โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย ข้าราชการตำรวจประจำโรงเรียน

กิจกรรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
 วิทยาลัยการศึกษาระดับมัธยมศึกษา (SMART HERO for SMART PROJECT)



รามาจะได้ยินหน่วยงานหรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับการเขียนโครงการพูดอยู่เสมอว่า เขียนโครงการไม่เป็น เขียนโครงการไม่ชัดเจน เขียนโครงการไม่น่าเอาโครงการเดิมๆ ที่เคยทำอยู่มาปรับเปลี่ยนใหม่ ปรับเปลี่ยนบางประเด็นเท่านั้น โครงการจึงไม่ผ่านการวิเคราะห์ความเป็นไปได้ในด้านต่าง ๆ ขาดการวิเคราะห์ตามหลัก "SWOT" และขาดการกลั่นกรองโครงการก่อน

ดังนั้นในปัจจุบันหลายหน่วยงานจึงได้ให้ความสำคัญกับการจัดทำแผนและการเขียนโครงการมา โดยมีการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพด้านการเขียนโครงการให้กับแกนนำนักเรียนนายร้อยตำรวจสร้างเสริมสุขภาพ (SMART HERO for SMART PROJECT) มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพนักเรียนแกนนำและอาสาสมัครให้สามารถเขียนโครงการเพื่อเสริมสร้างสุขภาพแก่องค์กรและเครือข่ายได้อย่างถูกต้อง และเพื่อระดมความคิดและอาสาสมัครในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ จัดทำเป็นแผนกิจกรรมตามยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจและเครือข่ายของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

